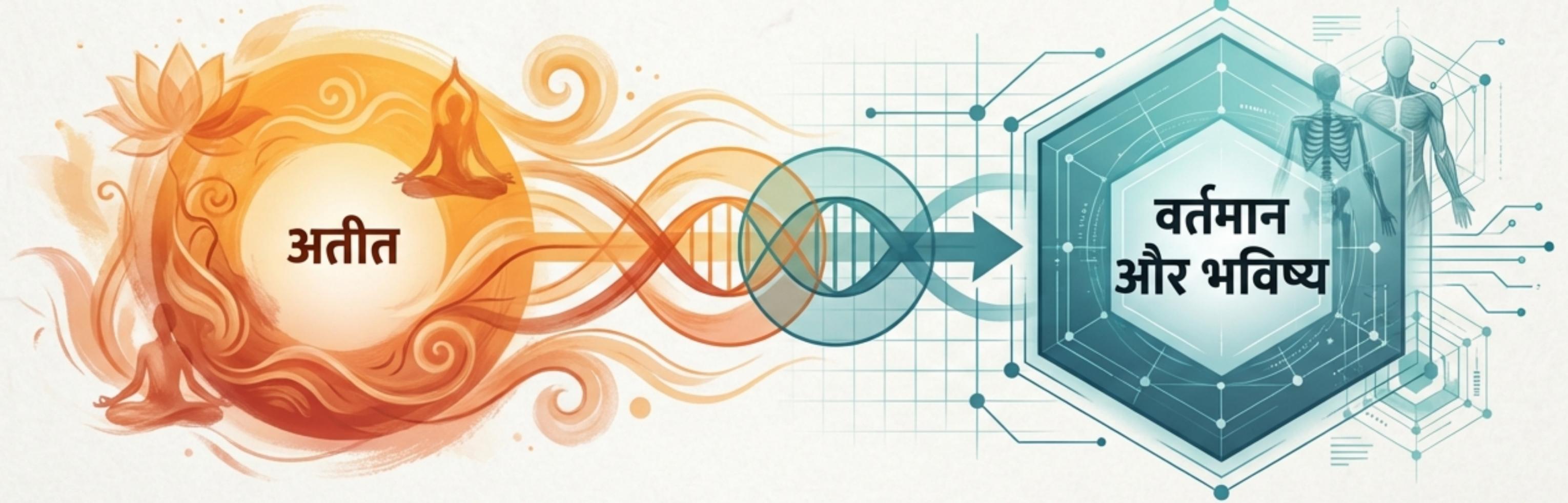


योग का नया युग: नैदानिक और वैश्विक मान्यता

IYO® प्रीमियम प्रमाणन के साथ प्राचीन ज्ञान
और आधुनिक चिकित्सा विज्ञान का समन्वय

डॉ. साई आराध्ये | 15 अक्टूबर 2024

योग का विकास: एक ऐतिहासिक प्रतिमान बदलाव



- स्थानीय और अनियंत्रित अभ्यास
- केवल शारीरिक मुद्राओं (आसन) पर ध्यान
- सीमित चिकित्सा ज्ञान

- वैश्विक स्वास्थ्य उद्योग के रूप में मान्यता
- नैदानिक और शारीरिक रचना विज्ञान का एकीकरण
- IYO® द्वारा 195 देशों में मानकीकृत

नैदानिक आवश्यकता: आधुनिक योग में शारीरिक और आपातकालीन सुरक्षा

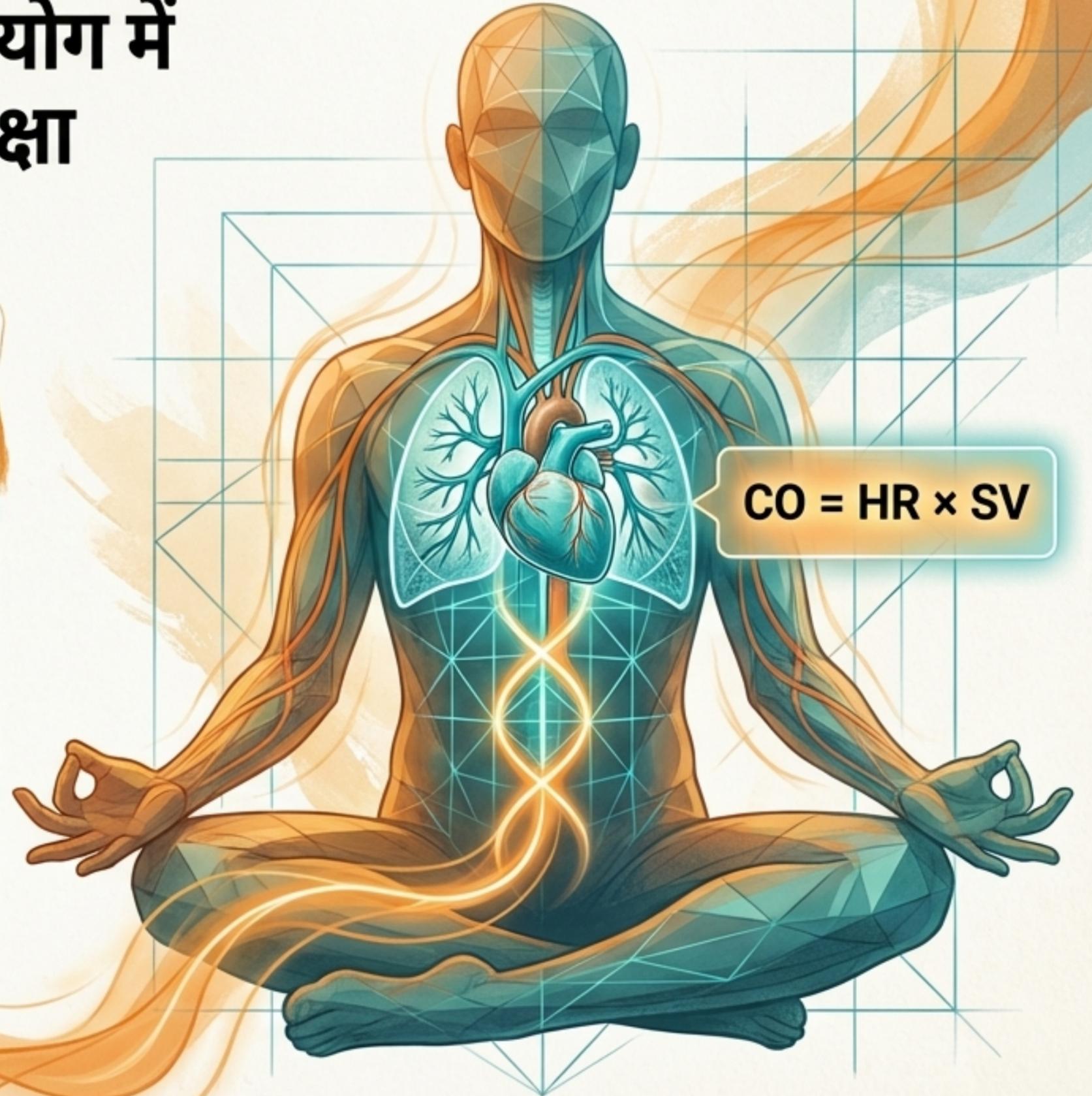
गहन प्राणायाम और चिकित्सा योग हृदय गति (HR) और रक्तचाप को गहराई से प्रभावित करते हैं।

कार्डियक आउटपुट का विज्ञान: $CO = HR \times SV$

सोलेस इनोवेशन (Solaace Innovation)

डॉ. साई आराध्ये के नेतृत्व में, IYO® पाठ्यक्रम में CPR और BLS अनिवार्य है।

- छाती का दबाव (Chest Compressions)
- बचाव श्वास (Rescue Breaths)
- AED का सुरक्षित संचालन



विश्वसनीयता का अभेद्य कवच: IYO® की वैश्विक वास्तुकला



IYO® पारिस्थितिकी तंत्र: यह कैसे काम करता है

IYO® (अंतर्राष्ट्रीय योग संगठन)
विनियामक और प्रमाणन निकाय

IYS® (अंतर्राष्ट्रीय योग स्कूल)

- प्रशिक्षण और शिक्षा प्रदान करते हैं
- उदा. Solaace Yoga Therapy

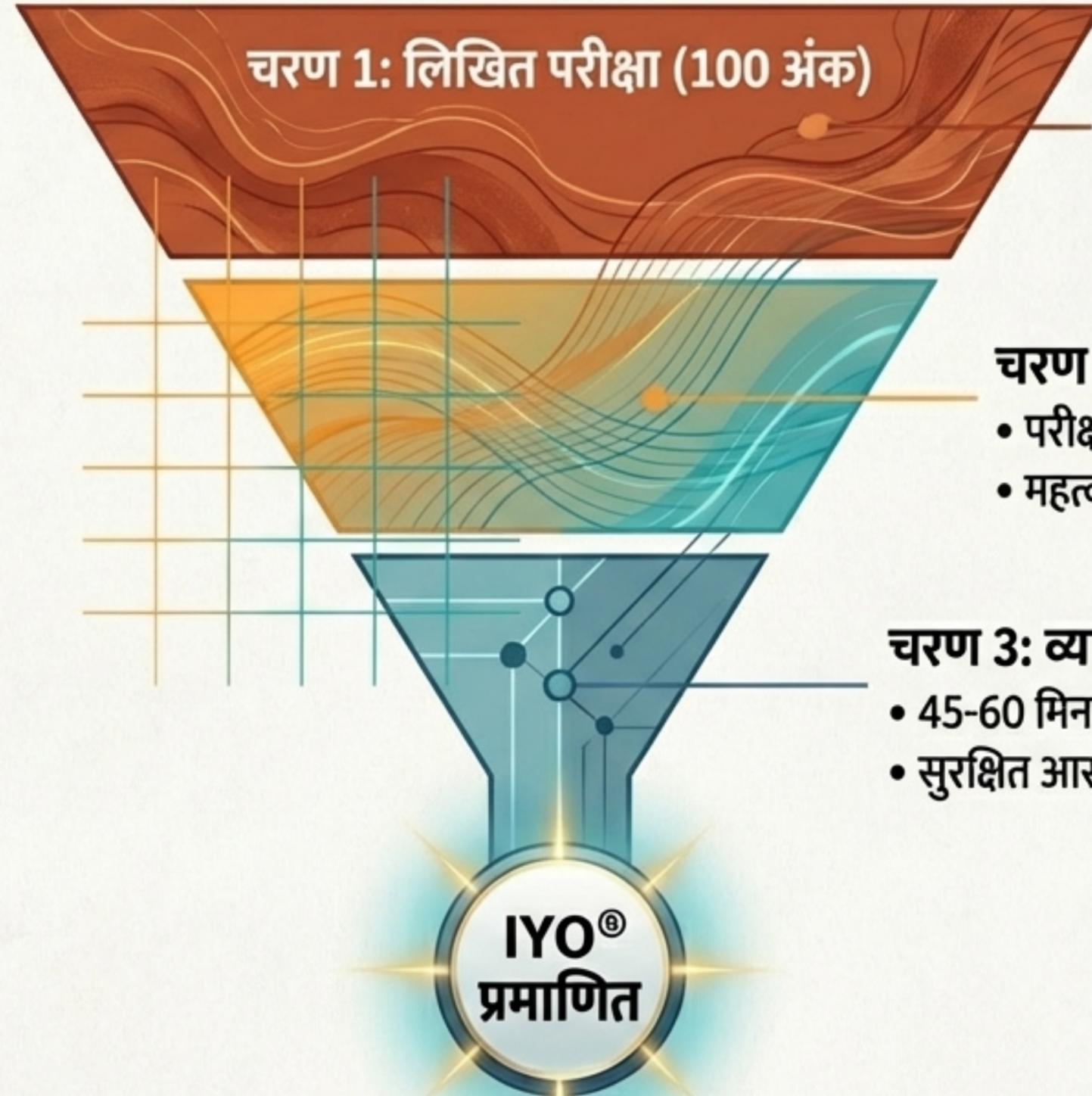


IYT® (अंतर्राष्ट्रीय योग शिक्षक)

- IYS से प्रशिक्षण प्राप्त करते हैं
- IYO द्वारा प्रमाणित होकर वैश्विक मान्यता प्राप्त करते हैं

सदस्यता शुल्क से मुक्त, आजीवन वैधता

प्रामाणिकता की कसौटी: IYO® की 3-चरणीय परीक्षा प्रणाली



चरण 1: लिखित परीक्षा (100 अंक)

- सैद्धांतिक ज्ञान और योग सूत्र
- शरीर रचना विज्ञान और शरीर क्रिया विज्ञान

चरण 2: मौखिक परीक्षा (100 अंक)

- परीक्षकों के साथ सीधा संवाद
- महत्वपूर्ण सोच और दर्शन का बचाव

चरण 3: व्यावहारिक परीक्षा (100 अंक)

- 45-60 मिनट का वास्तविक योग सत्र
- सुरक्षित आसन क्रम और नैतिक समायोजन

उत्कृष्टता का मार्ग: 50 से 1500 घंटे तक की यात्रा

नींव [50-100 घंटे]
मूल और उन्नत [200-300 घंटे]
मास्टर स्तर [500-1500 घंटे]

आयुर्वेद एकीकरण, अनुसंधान, और स्कूल प्रबंधन (EIYT®)

विशिष्ट नैदानिक डिप्लोमा

- ✓ • 1000-घंटे योग थेरेपी
- ✓ • 100-घंटे एनाटॉमी और फिजियोलॉजी

बुनियादी आसन और दर्शन

हठ योग, सरेखण, और जटिल शिक्षण पद्धति

आयुर्वेद एकीकरण, अनुसंधान, और स्कूल प्रबंधन (EIYT®)

प्रमाणन का अर्थशास्त्र: उच्च गुणवत्ता, सुलभ निवेश

Global Arbitrage Comparison Matrix		
मापदंड	भारत में IYO® प्रशिक्षण	पश्चिमी देशों में प्रशिक्षण
लागत (200 घंटे)	₹35,000 - ₹50,000 (\$700 - \$1,200)	\$3,000 - \$7,000
वैधता	आजीवन वैधता - कोई नवीनीकरण शुल्क नहीं	वार्षिक नवीनीकरण शुल्क आवश्यक
परीक्षा की कठोरता	3-चरणीय अनिवार्य परीक्षा	अक्सर केवल उपस्थिति-आधारित
सरकारी मान्यता	भारत सरकार और UN द्वारा मान्यता प्राप्त	मुख्य रूप से निजी रजिस्ट्रियां

195 देशों में असीमित करियर के अवसर

विश्वविद्यालय और सरकारी कॉलेज

अनुसंधान और शैक्षणिक नेतृत्व

अस्पताल और चिकित्सा क्लिनिक

रोगी देखभाल में एकीकृत चिकित्सा योग

कॉर्पोरेट वेलनेस

HCL और Bajaj Allianz जैसी शीर्ष कंपनियों में कार्यशालाएं

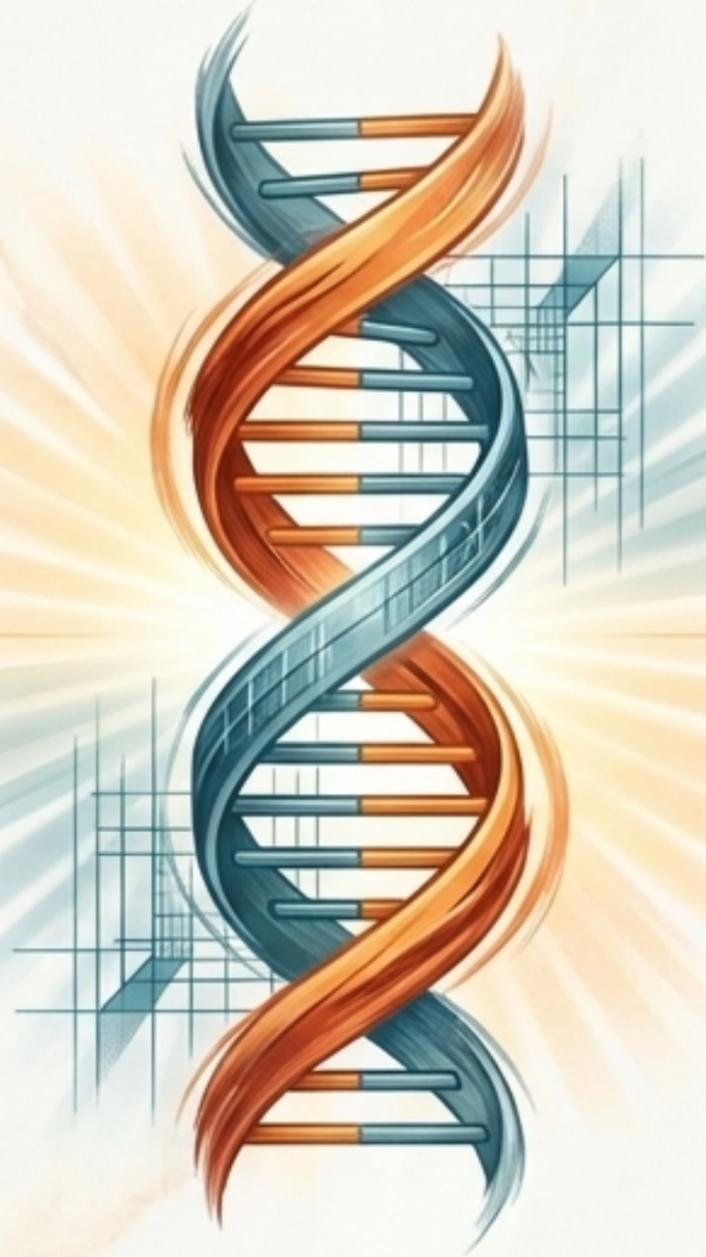
स्वतंत्र अभ्यास

दुनिया में कहीं भी अपनी खुद की अकादमी (IYS®) स्थापित करें



आधुनिक एकीकृत योगी: परंपरा और विज्ञान का अंतिम समन्वय

IYO® प्रमाणन केवल एक कागज़ नहीं है; यह एक वादा है कि आप प्राचीन वेदों के दार्शनिक ज्ञान और आधुनिक स्वास्थ्य सेवा के नैदानिक मानकों, दोनों के स्वामी हैं।



कार्रवाई का आह्वान:

- एक मान्यता प्राप्त IYS® खोजें।
- अपनी नैदानिक और वैश्विक यात्रा आज ही शुरू करें।

www.iyoyoga.com | contact@iyoyoga.com